



Tilmaamta
Qoyska
Adeegyada
Wax ka
qabashada
Hore ee Gobolka
Washington

Xeerka
Waxbarashada
Shaqsiyaadka
Naafada ah
(IDEA)



Markii aad ogaato inuu canugaaga leeyahay soo daahida, waad dareemi kartaa in badan. Waad cabsan kartaa, ma aamineysid waxa lagu dhahay ama waad xaqnaaqi kartaa. Waxaa jiro dareen aan caadi aheyn, kaligaa ma tihid. Waalidiinta kale waxay la kulmeen ama ay dareemeen sidaan oo kale. Waxaa barnaamijyo gobolka oo dhan kuwaas oo caawin kara inay kugu xiraan waalidiinta kale kaas oo sidoo kale qaba ama dareemaya walacyadaan. Waaad wici kartaa lamabarada taageerada waalidka ee qoran qeybta danbe ee buugaan wixii macluumaad dheeraad ah iyo caawin ah.

Waalidiinta Qaaliga ah,

Waan ogahay inaad heysato buugaan, waxaa laga yabaa inaad qabto walaac ku saabsan koriumada canugaaga ama canugaaga inuu qabo inay maskax ahaan iyo jir ahaan uusan korin.

Waxaan xusuustaa sida aan u naxay oo aan u jahawareeray markii gabarteyda, Suzi, laga baaray cudurkeeda koriumada maskakeed. Ma fahmin ereyada badan ee ay isticmaaleen shaqaalahi, iskaadaye sida aan u helay adeegyada.

Markii aan helay adeegyada, caawinta macalimiin badan iyo dhakhtaartiir, koriinkeeda dhabitii wuu soo hagaagay. Waxaan ku mahadiyaa halka ay joogto maanta sababtoo ah wax ka qabashada hore ayey heshay sanadkii ugu horeyey ee muhiisanaa. Sidoo kale, isku xirista waalidiinta kale iyo wadaagista macluumaadka ugu muhiimsan ee qoyskeena.

Waxaan rajeynaya in aad u isticmaali doonto buugaan sida hagida adeegyada iyo taageerada u baahan yahay qoyskaaga.

Cassie, waalidka

Jadwalka tusmooyinka

Hordhac.	2
Waa maxay wax ka qabashada hore?	3
Ka waran haddii aan qabo su'aal ku saabsan koriimada canugeyga? . . . 4	
Yaa u qalma wax ka qabashada hore ee Washington?.	5
Waxaa ku xiga?	6
Maxaa dhacaya da'da 3?	7
Waa maxay xuquuqheyga xeerka Waxbarashada ee Shaqsyaadka Naafada ah?	8
Maxaa dhacaya haddii aan ku raacin go'aanka ku saabsan koriimada canugeyga?	10
Halkee ayaan u raadsan karaa caawin dheeraad ah ama macluumaad?	11
Sidee ayaan inta badan uga qeyb qaadan karaa?	12
Maxay ka dhigan tahay taas? (Eray bixin)	13



"Wiikeyga markii uu lix jir ahaa, welli ma uusan fariisarin. Waaan u maleynayay inay waxka qaldan yihiiin. Waaan u waday dhakhtarkeena kaas oo iga caawiyey inaan la xiriio barnaamijka wax ka qabashada hore. Hadda wiilkeyga wuxuu helaa adeegyada kaas oo runtii waxtar u ah isaga. Wuxuu sameynaya hormar wanaagsan, waaana bartaa wax aan sameyn karo. Waaan hadda ogahay in aysan aheyn sababtoo ah waxaan sameyn jiray wax khalaad ah oo ah in lan u sameyn waxyaabaha si degdeg ah sida ciyaal kale ah."

Heather, waalid

Ujeedada koowaad ee tilmaamtan waa in lagu siyo adiga iyo qosykaaga aragtida guud ee barnaamijka Taageerada Hore ee Carruurta iyo Dhallanka (ESIT) ee Waaxda Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska ee Gobolka Washington (DCYF). Ka qeybgalka qoyskaaga ee barnaamijka ESIT waa dookhaaga. Haddii canugaaga loo arko inuu u qalmo barnaamijka ESIT, adeegyada wax ka qabashada hore waa loo heli karaa canugaaga iyo qoyskaaga si wax looga qabto soo daahida koriimada canuqaqa.

Tilmaamtaan waxay ku siineysaa macluumad guud oo muhiimka ah ee ku saabsan barnaamijka gobolka oo dhan, oo ay ka mid tahay qaar ka mid agh xuquuqaha waalid ahaan. Sharaxaad dhammeystiran oo faahfaahsan oo ku saabsan habka ilaalinta/xuquuqaha waalidka ee adiga iyo qoyskaaga aad heli kartaan dokumentiyo gaar ah oo la yiraahdo "Xeerka Waxbarashada Shaqsyaadka Naafada" (IDEA) Qeybta C ee Ilaalinta Xuquuqda (Waalidka). Maadama aad akhrineyo tilmaamtaan, isuduwaha kheyraadka qoyskaaga ama qof kale oo ka socda barnaamijka ESIT ayaa kaga jawaabayaa wixii su'aalo ah oo qaabto oo ku saabsan barnaamijka.

Dukumentigaan oo dhan, waxaa laga yaaba shuruudaha guud ee ku saabsan wax ka qabashada hore ayaa la isticmaalay. Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan oo aadna u baahan tahay qeexid, gedi boogga 13aad ee buuqyarahen waxaadna ka helaysaa eray-bixinta erayada.



Taageerada Wax ka qabashada Hore ee loogu talagalay Carruurta iyo Dhallanka (ESIT) ee Gobolka Washington

Waalidiin ahaan waxaad tiihiin dadka ugu muhiimsan nolosha canuga. Koriimada canuga iyo isbeddelka degdeg inta lagu jiro sadexda sano ee ugu horeysa. Ka faker canugaaga sida isaga ama iyada u korayo. Si wanaagsan aad u taqaana canugaaga. Ogow waxyaabaha sida marka uu canugaaga dhoolla cadeynayo, uu fariisanayo, soconayo, hadlayo ama uu qabanayo koob. Waxaa aad aragto waa sida u canugaaga ugu korayo heerka kala duwan ee koriimadiisa. Marka uu canugu leeyahay daahida koriimada, adeegyada waxaa laga helaya gobolka oo dhan. Barnaamijka Taageerada Hore ee loogu talagalay Carruurta iyo Dhallanka ee Gobolka Washington wuxuu isku xiraa dadaalka gobolka oo dhan si looga caawiyo qosyaska in ay helaan adeegyadan.

Waa maxay wax ka qabashada hore?

Adeegyada wax ka qabashada hore waa adeegyada koriimada, oo lagu bixiyo kormeeraida dowladda, iyo deegaanada dabiiciga ah. Waxaa loogu talagalay inay buuxiyaan baahida koriimada ee carruurta iyo dhallanka u qalma wawaana loogu talagalay inay waalidiinta ku caawiyaan koriimada canugooda iyo barashada.

Wax ka qabashada hore (inta lagu jiro sannad koowaad ee nolosha canugaaga) waxay ka sameyn kartaa kala duwaansho weyn oo adiga ku caawiya.

- ▶ Helidda adeegyada uu canugaaga u baahan yahay
- ▶ Fahamka kobaca koriimada canugaaga.
- ▶ Taageerada koorimada iyo barashada canugaaga iyo ku guuyleayshada ka qeybgalista ee guriga iyo hawlaho bulshada.

Waa maxay ujeedada wax ka qabashada hore?

Ujeedada wax ka qabashada hore waa in lagu dhisa kartida qoyska iyada oo la siinayo isku xirista, taageerada, ilaha, iyo adeegyada lagu kobcinaya koriimada caruurta soo daahida koriimada iyo naafanimada ee fursadaha waxbarashada maalin laha.

Si ay qoysaska u awoodaan inay daryeelaan carruurtooda iyo ka qeybgalista qoyska iyo hawlaho, bulshada, qoysaska waxay:

- ▶ Ogaan doonaan xuquuqahooda.
- ▶ Si wax-ku-ool ah uga hadli doonaan baahiyada ilmahooda.
- ▶ Ka caawin doonaan canugooda koriimada iyo barashada.

Si loogu caawiyo caruuurta in ay noqdaan ka-qaybgalayaal firfircoo oo ku guuleysta goobaha iyo xaaladaha kala duwan, carruurta waxay muujin doonaan:

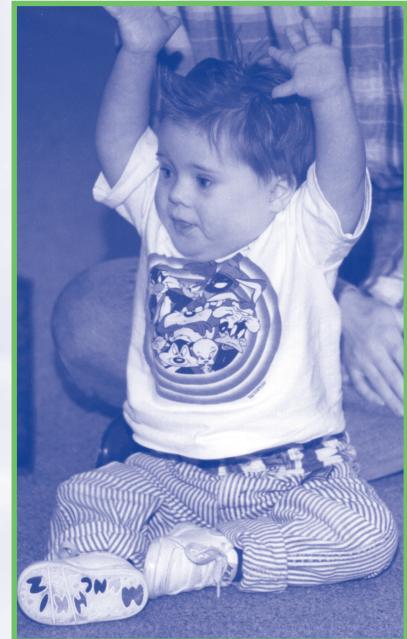
- ▶ Wanaaga xirfadaha dareenka-bulshada iyo xiriirkha bulshada.
- ▶ Helida iyo isticmaalka aqoonta iyo xiradaha oo ay ka midka yihiin luuqada iyo hadalka.
- ▶ Iisticmaalka dabeecadaha haboon si ay u daboolaan baahiyadooda.

Waa maxay Xeerka Waxbarashada Shaqsiyaadka Naafada ah (IDEA)?

1986 Kongreeska wuxuu wax ka beddelay sharciga hadda ee loo yaqaano Shaqsiyaadka ah Naafada. Xeerka Waxbarashada (IDEA) waxay sameysay barnaamij lagu dhiraagelinayo gobolada si loo hormariyo iyo loo fukliyo nidaamyada gobolka oo dhan ee adeegyada wax ka qabashada hore ee loogu talagalay carruurta naafada ah iyo qoysaskooda. Sharicga wuxuu soo saaray heerarka gobolada si loola socdo adeegyada la siinayo qoysaska leh dhallanka iyo carruurta naafada ah. Gobolka wuxuu go'aansanaya sanad walba haddii ay sii wadi karaan bixinta adeeyada wax ka qabashada hore sida lagu qeexay IDEA. Barnaamijka Taageerada Hore ee Dhallanka iyo Carruurta (ESIT) ee Waaxda Carruurta, Dhallinyarada iyo Qoysaska (DCYF) wuxuu amray isku xirista nidaamka gobolka oo dhan ee adeegyada wax ka qabashada hore.

Adeegyada wax ka qabashada waxaa loogu talagalay in lagu daboolo baahiyada koriimada ee canug walba oo u qalmada iyo baahiyada qoysaska ee la xiriirta kobcinta koriimada canuga.

Haddii aad u baahan tahay turjumaanka luuqadda dhagoolaha ee calaamadaha, waa in mid laguu diyaariyo. Haddii aadan ku hadlin Ingiriis, turjumaan waa in laguu diyaariyaa, haddii aysan si cad macquul u ahayn in sidaa la sameeyo mooyaane.



Ka waran haddii aan qabo su'aal ku saabsan koriimada canugeyga?

Wac hoganka isuduwaha kheyraadka qoyska (FRC) ee degaankaaga. FRC-yada waxaa ay joogaan degmo ama deegaan juqraafi kasta. Kaalintooda waa inay ka caawisaa qoyska inay helaan adeegyada wax ka qabashada hore ee laga yaabo inuu canugaaga qabo. Si aad u ogaato magaca hoganka degaanka FRC, wac lambarka Khadka Tooska ah ee Caafimaadka Qoyska 1-800-322-2588. Waxaad sidoo kale wici kartaa waaxda caafimadka degaankgaaga ama degmada dugsiga.

Kala hadal bixiyaha daryeelka caafimaadka wax ku saabsan walaacaada. Isaga ama iyada waxay ku siin karaan baaritaan ama tallooyinka ilo kale. Haddii aadan takhtar lahayn ama aad rabto macluumaad dheeraad ah ama caawin, wax lambarka Khadka Caafimaadka Qoyska ee kor ku qoran. Haddii aadan u baahneyn u gudbinta takhtarka si aad u hesho adeegyada wax ka qabashada hore. Waxaa u gubdin kara adiga naftaada ee waalidka ah.

Waa maxay baaritaan?

Baaritaanka waa baaritaanka degdeg ah ee sida canugaaga u wax u baranayo oo u korayo. Baaritaanada waxaa sameya dad u tabaran si loo go'aamiyo sida u canugaaga u korayo. Haddii aad ka walaacsan tahay koriimada canugaaga, FRC-gaaga ayaa kula wadaagi doona macluumaadka si loo helo qiimeynta canugaaga.

Waa maxay qiimeyn?

Qiimeynta waxaa ay bixin doontaa baaritaanka qoto dheer ee koriinka canugaaga. Qiimeynta waxaa lagu sameyn doonaa adiga, canugaaga iyo shaqaalaha wax ka qabashada hore.

Qiimeynta waxaa lagu eegaa meelahan ee koriinka:

- ▶ Garashada – awooda si looga ogado sida uu canugaaga u barto
- ▶ Jirka – awooda dhaqdhaqaqa, araga iyo maqalka
- ▶ War-isgaarsiinta – awoowada lagu fahmayo luuqada iyo muujinta baahiyada

- ▶ Bulshada ama dareenka – awooda lagula xiriirayo kuwa kale
- ▶ Xirfadaha laqabsiga – awoodda dhar-xirashada, cunida, iyo daryeelka naftiisa ama nafteeda

Qiimeynta waa qaabka lagu arki karo haddii canugaaga uu u qalmo adeegyada wax ka qabashada hore. Qiimeynta waxay dhici doonaa oo kaliya fasax qoraal ah marka lagaa helo waana lacag la'aan.

Tallooyinka qorsheynta qiimeynta:

- ▶ Wixii caawin ah wayddii isuduwaha ilaha qoyskaaga (FRC).
- ▶ Keen wixii su'aalo ama walaac ah oo laga yaabo inaad ka qabto koriimada canugaaga.
- ▶ La wadaag dhammaan macluumaadka aad u maleyo inay muhiim yihiin: diiwaanada caafimaadka, buuga canuga jadwalka koriinka ama warbixinada kale.
- ▶ Go'aanso waqtiyada ama goobaha adiga iyo qoyskaaga ku wanaagsan.
- ▶ Ugu yeer xubnaha kale ee qoyska, asxaabta ama qof taageerro hadaad rabto.
- ▶ U sheeg FRC-gaaga haddii aad u baahan tahay turjumaanno ama caawin kale.

Qiimeynta kadib, adiga iyo xubnaha kale ee kooxda waxaad ka wada hali doontaan waxa uu canugaaga sameynayo iyo aqoonsiga walaac walba. Haddii ay jirto aaga soo daahinta, canugaaga wuxu u qalmi doonaa adeegyada wax ka qabashada hore. Waxaad leedahay dookha ah inaad ama aadan helin adeegyaan.

Yaa u qalma wax ka qabashada hore ee Washington?

Si uu ugu qalmo, canuga waa inuu leeyahay boqolkiiba 25 soo daahida ama uu muujiya 1.5 ee heerka ka weecsanaanta ka hooseysa da'diisa ama da'deeda ama in badan oo ka mid ah meelaha koriimada. Canuga sidoo kale waa u qalmi karaa haddii isaga ama iyada ay qabaan xaalad jireed ama dhimir, sida soo daahinta hadalka (Down syndrome), ee loo yaqaano soo daahinta koriimada.

Waa maxay u-kuur-gelid?

U-kuur-gelidda waa rurinta macluumaadka laga helay adiga, kuwa kale ee garanaya canugaaga, iyo habraacyada laga yaabo in ay isticmaalaan bixiyeyaasha wax ka qabashada hore si ay u famhaan koriimada iyo dabeeecadda canugaaga ee hawlaho iyo waxqabadyada caadiga ah.



U-kuur-gelidda waxay eegaysaa sida canugaaga u barto xirfadaha cusub, sida isaga ama iyada ula xriiro kuwa kale, waxa isaga ama iyadu ay jacel yihiin ama aysan jeclayn iyo sidoo kale waxa isaga ama iyadu ay u arkaan in ay ka baqaan ama ay caqabad ku yihiin. Macluumaadka u-kuur-gelidda waxay ka caawin doonaan adiga iyo kooxdaadaba go'aaminta natijjooyinka (isbeddelada) aad rabto in laga shaqeeyo iyo adeeegyada iyo taageerada kaa caawin kara inaad gaarto natijjooyinkaas.

U-kuur-gelidda waxaa sidoo kale mid ah habraacyada socda ee loo isticmaaley go'aaminta dhanka hormarka canugaaga ee ku gaarayo natijjooyinka iyo hubinta adeeegyada iyo taageerada aad helayso in ay ka caawinayaan canugaaga in uu hormar sameeyo.

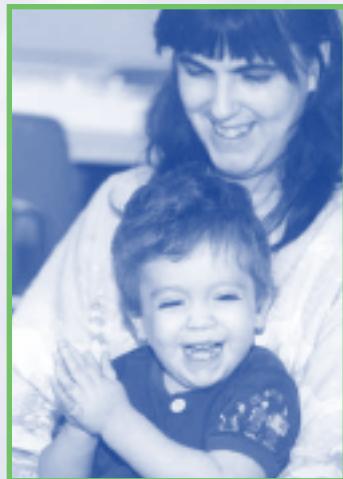
Maxaa xigga?

Qorshaha Adeegga Gaarka ah ee Qoyska (IFSP)

Haddii aad u qalanto, canugaaga waxaa IDEA u heli karaa adeegyada wax ka qabashada hore. Wuxaa kulan la qaadan doontaa isuduwaha kheyraadka qoyskaaga (FRC) bixiyaasha adeegyada kale. Qoyskaaga, leh kuwa kale, qorsha qoran, waxaa la dhahaa Qorshaha Adeegga Gaarka ah ee Qoyska (IFSP). Kala shaqee FRC-gaaga si loo hubiyo qorshaha inuu ka soo muuqdo walaaca qoyska, dananaha iyo sharafta.

Adeegyada waxay bilaabanayaan marka aad ogolaato IFSP iyo adeegyada.

IFSP waa nidaam socda oo daboolaya baahiyada isbeddelaya ee canugaaga iyo qoyska. Waxaa dib loo eegaa ugu yaran lixdii biloodba mar waxana dib loo qoraya sanadkii hal jeer.



IFSP waxaa ka mid ah:

- ▶ **Heerarka hadda ee shaqada** – waxa uu canugaaga hadda sameynayo.
- ▶ **Bayaanka qoyska** – bayaanka walaaca, mudnaanta iyo kheyraadka qoyskaaga; bayaanka qoyskaaga waa qeyb muhiim ah oo ka mid ah IFSP, laakiin waxaad dooran kartaa in aad midna yeelan.
- ▶ **Natiijooinka** – isbeddelada aad rabto inaad ku aragto canugaaga iyo qoyskaaga.
- ▶ **Adeegyada wax ka qabashada loo baahan yahay** – inta jeeer iyo muddada, halka ay ka dhici doonaan, cidda lacagta bixinleysa (ilaha badan oo kala duwan ayaa maalgeliya adeegyada wax ka qabashada hore). Waad diidi kartaa ama waad ogolaan kartaa adeeg walba oo lagu siiyo (marka laga reebo isuduwidha kheyraadka qoyska) haddii aad ka qeybgalayso barnaamij wax ka qabashada hore.
- ▶ **Deegaanaada dabiiciga ah** – bayaanka deegaanada dabiiciga ah ee adeegyada wax ka qabashada hore ayaa la bixin doonaa. IFSP-yada waa inay ku jiraan caddeyn qoraal ah haddii adeegyada aanan lagu bixin doonin deegaanada dabiiciga ah.
- ▶ **Jadwalada** – marka ay adeegyada bilaaban doonaan iyo marka ay dhammaan doonaan, iyo marka aad qorshahaaga firin doonto mar kale.
- ▶ Adeegyada kale ee loo baahan yahay ee aanan lagu maalgelin **IDEA** – ayaa kaa caawin kara inaad hesho adeegyadan.
- ▶ **Isuduwaha kheyraadka qoyska (FRC)** – lagu magacaabay qorshahaaga.
- ▶ **Qorshaha kala guurka ka hor da'da 3** – raadinta iyo qorsheynta ee adeegyada ka-dib marka canugaaga uu 3 sano jirsado.

Waxaa ku casuumi karaa xubnaha kale ee qoyska, saxiib ama qof taageero kulanka. La imow maclumaaad walba oo ku saabsan canugaaga ee aad u aragto in uu muhiim yahay.

Maxaa dhacayada da'da 3?

Ugu yaraan sagaal bilood ka hor inta uu canugaaga jirsanin 3, isuduwaahaaga kheyraadka qoyska (FRC) ayaa kaa caawin doona qorsheynta u wareegista adeeg-bixiyaha xiga ama hay'adda u adeegeysa canugaaga. Tani waxay beddeli kartaa halka iyo sida loo bixinayo adeegyada. Wax ka qabashada hore, isbeddelaan waxaa la dhahaa kala guur. IDEA waxay u baahan tahay qorshaha kala guurkan. Kulanka qorshaha kala guurka waa in uu dhacaan ugu yaraan 90 maalmood ka hor inta uu canugaaga 3 jir noqonin. Qorshahaaga kala guurka waxaa uu aqoonsan doonaan waxbarashada gaar ah ama adeegyada bulshada ku saleyan ee canugaaga u baahan karo.

FRC-gaaga ayaa ku weydiin doona inaad saxiixdo foomka ogolaanshaha, sidaa darteed hay'adda ama adeeg-bixiyaha xiga ayaa lagala xiriiri karaa qorsheynta kala guurka. Kulanka u dhaxeyya, FRC-gaaga, adeeg-bixiyaha(yasha), iyo degmda dugsiga ee degaanka ayaa la qaban doonaa.

Degmada dugsiga waxay go'aamin doontaa haddii canugaaga uu u qalmo adeegyada waxbarashada gaarka ah ee dugsiga xanaanada carruurta. Waxay kala hadli doonaan natijjooyinka baaritaankooda adiga waxayna ku siinayaan macluumaad ku saabsan xuquqahaaga. Haddii canugaaga u qalmo, adeegyadooda waxaa la bixin doonaa iyada oo loo marayo Barnaamijka Waxbarashada Gaarka ah (IEP).

FRC-gaaga ayaa ka caawin doonaa qorsheynta kala guurka ee adeegyada kale ee suurtagalaka ah haddii canugaaga u qalmin waxbarashada gaarka ah ee adeegyada waxbarashada xanaanada carruurta.

Talllooyinka kulanka kala guurka:

- ▶ Soo ururi macluumaadka badan ee ku saabsan isbeddelka la soo jeediye.
- ▶ Weydii fursadaha barnaamijyada suurtogalka ah ama doorashooyinka.
- ▶ Weydii tababarka iyo taageerada barnaamijka cusub uu u fidiyo qoysaska.
- ▶ Booqo barnaamijka cusub ka hor isbeddelka
- ▶ Weydiiso agabyada qoraal ah oo baro hababka gelitaanka iyo ka qaybgalka barnaamijka cusub.
- ▶ Waxaad siisaa macluumaad ugu badan ee suurtagalaka ah ee ku saabsan canugaaga barnaamijka cusub.



Waa maxay xuquuqaha aan ku leeyahayXeerka Waxbarashada ee ShaqsyaadkaNaafada ah (IDEA)? (Ilaalinta Nidaamka)

Inta badan sharchiyya waxaa ku jira ilaaha loogu talagalay muwaadiniinta iyo IDEA kama duwana. Isuduwaha kheyraadka qoyskaaga (FRC) ayaa ku siin doonaa "Xeerka Waxbarashada Shaqsyaadka Naafada ah (IDEA) ee Qeybta C ee Ilaalinta Nidaamka (Xuquuqda Waalidka)" kaas oo sharxaya xuquuqahaaga.

Tusaalooyinka xuquuqaadada IDEA waxaa ka mid ah xaqa aad u leedahay in aad:

- ▶ Noqoto go'aan-qaatahay koowaad iyo kan ugu dambeeya ee canigaaga.
- ▶ Hesho adeegyada ay ka midka ah:
 - Hore u sheeg walaacyada/ Helitaanka Cunugga
 - Qiimeynta iyo u-kuur-gelidda qaybahaa kala duwan ee waqtigii la rabay dhacda
 - Go'aaminta u-qalmitaanka ilmahaaga
 - Isuduwaha Kheyraadka Qoyska/isuduwidda

Haddii canugaaga u qalmo, waxaad xaq u leedahay:

- ▶ Qorshaha Adeegga Qoyska ee Gaarka ah (IFSP).
- ▶ Isuduwaha kheyraadka qoys ee socda ee la socda FRC, ilaa maalinta dhalashada saddexaad ee cunugaaga.
- ▶ Weydii isuduwaha kheyraadka qoyska (FRC) oo kale.
- ▶ Hel adeegyada wax ka qabashada hore ee la xiriira koritaanka ilmahaaga.
- ▶ Aqbal ama diid adeegyada ilmahaaga iyo qoyskaagu heli doonaan sida lagu go'aamiyey geeddi-socodka IFSP.
- ▶ Diid adeegyada qaar ee ay ku taliyeen kooxda IFSP oo wali waxaa ay helayaan adeegyo kale (marka laga reebo adeegyada FRC).
- ▶ Ka qaybgal dhammaan kulammada ku saabsan adeegyada wax ka qabashada hore iyo isbeddelka bixinta adeegyada.
- ▶ Kulamada yeesha waqtii iyo goob ay isku raaceen qoyskaaga.
- ▶ Hel ogeysiisyada iyo dokumeentiyada IFSP oo afkaaga hooyo ku qoran ama luuqad walba oo gurigaaga laga isticmaalo.



**Waxaad sidoo kale leedahay ilaalin ku saabsan
diiwaannada wax ka qabashada hore ee canugaaga.
Kuwan waxaa ka mid ah xaqa aad u leedahay in aad:**

- ▶ Dib-u-eegto diiwaannada oo aad codsato wax ka bedelka diiwaannada.
- ▶ Hesho nuqullada diiwaannada.
- ▶ La socoto noocyada iyo goobaha diiwaannada la ururiyay, lagu hayo ama loogu isticmaalo barnaamijka, kuwaas oo barnaamijka uu isticmaalo diiwaannadaas, iyo marka ay arkaan diiwaanadaas.
- ▶ Codsato macluumaadka ku saabsan cidda aragtagtay diiwaannada ama nuqullada diiwaannada.
- ▶ Ka hor-imato macluumaadka ku jira diiwaanka aad rumaysan tahay in aysan sax aheyn ama khaladka ah ama lagu xadgudbayo sirta ama xuquuqaha canugaaga ama qoyskaaga.

Diiwaannada wax ka qabashada hore ee ilmahaaga waxaa ka mid ah, iyo waxyabo kale:

- Warbixinta baaritaanka
- Warbixinnda qiimeynta
- Macluumaadka u-kuur-gelidda
- Go'aanka u-qalmitaanka
- Dhammaan macluumaadka ee ka midka ah IFSP

**Macluumaadka ku saabsan qoyskaaga waa qarsoodi.
Waxaad xaq u leedahay:**

- ▶ Qarsoodiga macluumaadka shakhsii ahaaneed iyo mid la aqoonsan karo oo ay ka mid yihiin:
 - Magaca ilmahaaga, naftaada ama xubnaha kale ee qoyska.
 - Cinwaanka ilmahaaga.
 - Sifooyin shakhsii ahaaneed kasta ama macluumaadka kale ee ka dhigii kara suurtogal in lagu aqoonsado ilmahaaga hubaal macquul ah
- ▶ Dalbo siyaasado iyo nidaamyo maxali ah oo ku saabsan sida loo ilaaliyo sirta.
- ▶ Sii ogolaansho qoraal ah oo la ogyahay oo ku saabsan is-weydaarsiga ama wadaaga macluumaadka ama diiwaannada.

Marka lagu daro xuquuqda waalidka/qoyska, carruurtu waxay xaq u leeyihiin waalid beddel ah haddii:

- ▶ Waalid la aqoonsan kari waayo.
- ▶ Adeeg-bixiyaha/hay'adda dowladda, dadaalo suurtagal ah ka-dib, ay ogaan waayaan halka uu joogo waalidka.
- ▶ Canugga waxaa ay mas'uuliyadiisu saaran tahay dowladda.

Maxaa dhacyada haddii ogolaanin go'aanka ku saabsan adeegyada canugeyga ama qoyskeyga?

Fadlan la hadal isku duwaha ilaha qoyskaaga (FRC) wax ku saabsan dhibaatooyinka. Haddii ay taas kuu shaqeynin ama aad raali ku aheyn, waxaad dooran kartaa inaad isticmaasho wax walba ama dookhyada soo socda:

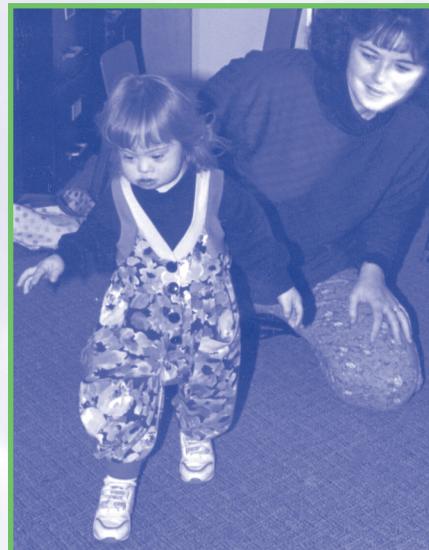
- ▶ **Dhexdhedaadintaa** – Dhexdhedaaintaa ayaa lagugu siin doonaa adiga si lacag la'aan ah si ay kaga caawiso xalinta khilaafka. Dhexdhedaadinta waa loo bixiya maadama ay tahay qaabka kale ee maamulka dacwada. Dhexdhedaadinta waa nidaam iskaaga ah.
- ▶ **Adeegyada u-doodista** – Kuwani waa barnaamijyo ku siin doona macluumaad waxayna ka caawin doonaan inaad qorsheyso sida loo xaliyo dhibaatada. Mid ka mid ah ururrada u-doodista waa PAVE (eeg bogga 11). FRC-gaaga ayaa ku siin kara macluumaad ku saabsan adeegyada u-doodista ee degaankaaga.
- ▶ **Habka Sharciga ee Dhageysiga (saleynta dacwada maxkamadda)** – Kani waa dhageysiga rasmiga ah ama saleynta dacwadda ee uu sameeyo maamulka dhageysiga dacwada. Codsiga maamulka dhageysiga dacwada waa inay tahay qoraal waxaanna ku jira cabashada. Ku hagaaji codsiga agaasimaha adeeg-bixiyaha wax ka qabashada hore ama qandaraaslaha adeegyada wax ka qabashada hore ee degaankaaga. FRC-kaaga ayaa ku siin kara magacyadooda iyo cinwaanadooda ama waxaad wici kartaa **360-725-3500** ka-dibna caawimo weydii.

Waалид walba, qof kale ama urur ayaa u soo gudbin kara cabashada maamulka haddii ay u maleyaan hay'ada ama bixiyaha adeegyada wax ka qabashada hore in uu ku xadgubayo shuruudaha sharciga. Cabashada waa inay tahay qoraal, saxiyan oo ay ku jirto xaqiiqooyinka ku saabsan cabashooyinka.

Ku dir cabashada

**Early Support for Infants and Toddlers
Department of Children, Youth, and Families
PO Box 40970
Olympia, WA 98504-0970**

Cabashada dib ayaa loo eegi doonaa jawaab qoraal ah ayaa heli doontaa 60 maalmood gudahood.



Halkeen ka heli karaa caawin yo macluumaad dheeraad ah?

Ururada soo socda iyo kooxaha waxay ku siin karaa macluumaad badan, caawin iyo taageero:

► Khadka Tooska ah ee Caafimaadka Qoyska

1-800-322-2588

Website: www.withinreachwa.org

Khadka tooska ah wuxuu joogteynaya macluumaadka ku saabsan kheyraadka wax ka qabashada ee dowladda iyo tan gaarka loo leeyahay, waxaa ka mid ka Isuduuhaha Kheyraadka Qoyska (FRCs). Waxaa sidoo kale ku jira macluumaad ku saabsan tallaalka, nafaqada iyo adeegyada kale caafimaadka ee carruurta Washington heli karaan.

► Waaxda Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska (DCYF) Barnaamijka Taageerada Hore ee Carruurta yo Dhallanka (ESIT)

360-725-3500

Website: www.dcyf.wa.gov

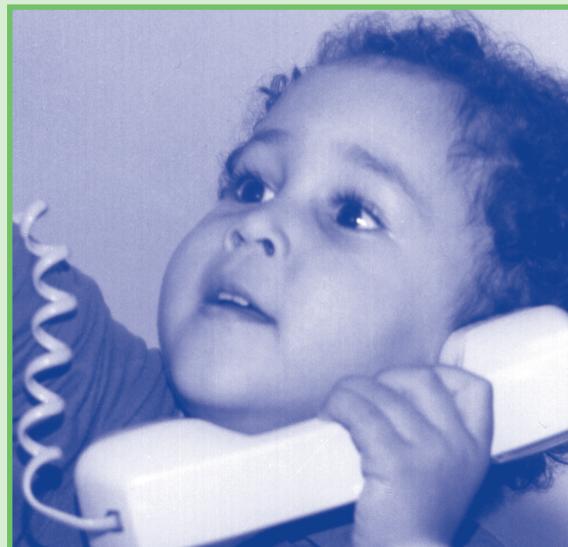
IDEA waxay amreysaa nidaamka gobolka oo dhan, Qeybta C ee adeegyada wax ka qabashada hore.

► Waalid ka Waalid

1-800-821-5927

Website: www.arcwa.org

Shabakada waalid oo gobolka oo dhan oo bixiya taageero dareenkä iyo macluumaadka waalidiinta leh carruur yaryar oo leh naafonimo ama dib-u-dhaca koriimada.



► Shabakadda Aabaha ee Gobolka Washington

425-747-4004 ext. 218

Website: www.fathersnetwork.org

Waxay u doodaan, oo ay bixiyaan taageero iyo kheyraad loogu talogalay, dhammaan ragga iyo qoysaska leh carruurta qabta baahiyada gaarka ah.

► Washington PAVE

(Iskaashiga Tallaabooyinka, Codadka Dhiiragelinta)

1-800-5PARENT

Website: www.wapave.org

Xarunta macluumaadka iyo tababarkaa waalidka ee gobolka oo dhan oo caawimaad siinaysa qoysaska haysta carruurta naafso ah laga bilaabo dhalashadooda ilaa qaangaarnimadooda.

Sideen uga qeyb qaadan karaa?

Waxaad ku leedahay kaalin muhiim ah qorsheynta iyo hormarinta barnaamijyada iyo adeegyada canugaaga. Waxaad sidoo kale ka qeyb qaadan kartaa qorsheynta sida bulshadaada ay u bixiso adeegyada.

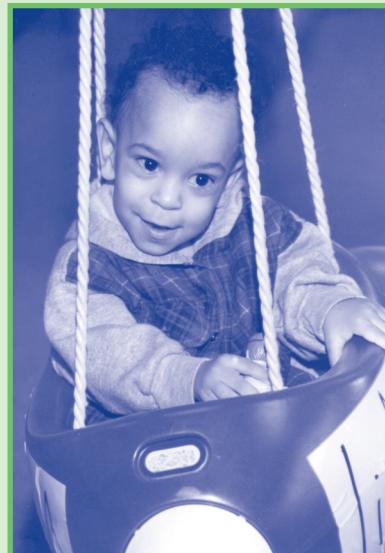
Qorsheynta waxaa loo sameyaa heer degmo iyada oo loo marayo Guddiyada isdhexgalka Hay'adaha Degmada oo Dhan (CICCs). CICC kasta waxaa laga rabaa inay waalidiinta ka mid yihiin xubnaha guddiga. Dhammaan xubnaha kale, waaldiinta waxay ka caawin go'aanka sida ugu wanaagsan ee adeegyada u bixin karaan. Kulamada CICC waxay u furan yihiin dadweynaha.

Waxaa sidoo kale jira Guddiga Isku-xirka Isdhexgalka Hay'adaha Gobolka (SICC). Guddigan waa in sidoo kale uu leehaay wakiilka waalidka.

Kulmada SICC waxay u furan yihiin dadweynaha. Wixii macluumaad dheeri ah oo ku saabsan waqtiyada kulanka iyo goobaha lagu qabanayo ka la xiriir Isuduwaha Kheyraadka Qoyska, ESIT, ama booqo bogga www.dcyf.wa.gov.

Buugaan wuxuu soo kobaya
barnaamijka Wax ka qabashada Hore
iyo Taageerada iyo Dhallanka ee Gobolka
Washington. Wixii faafahin dheeraad
ah ee ku saabsan qorshaha ansixinta
Washington ee hoosta IDEA ama
macluumaad dheeraadka ah ee ku saabsan
CICC-gaaga ama SICC-gaaga, kala xiriira
Barnaamijka Taageerada Hore ee Carruurta
iyo Dhallanka telefoonkan **360-725-3500**.

www.dcyf.wa.gov



Maxay ka dhigan tahay taas? (Eray bixinta)

Maamulka Dhageysiga dacwada

Nidaamka rasmiga oo qofka dhexdexaadka ah, sarkaalka dhageysiga dacwada, kaas oo dhageysanya caddeynta iyo doda waalidinta/qoyska iyo hay'adda wuxuu go'aamiya qofka saxan iyo waxa ay tahay in la sameyo.

U-kuur-gelid

Habraacyada socda waxaa loo isticmaalay tabajaabada shaqaalaha wax ka qabashada hore oo dhan si loo ogaado baahiyadiisa ama baahiyadeeda gaarka ah, kheyraadka, mudhaanta iyo walaaca qoyska ee la xiriira koriimadiisa ama koriimadeeda; iyo dabeeecada iyo xadka adeegyada wax ka qabashada hore si loo daboolo baahiyadan.

Caawinta Aaladaha Teknoolajiyada

Wax walba, qeybta qalabka, ama nidaamka badeecada ee loo isticmaalo si loo kordhiyo, joogteeyo, ama kor loogu qaado awooda canuga si uu u sameeyo waxyabو (tusaale ahaan; cunidda, hadalka, dhaqdhaqaqa).

Caawinta Aaladaha Teknoolajiyada

Adeegga sida tooska ah ugu caawiya canuga naafada ah in uu doorto, helo ama isticmaalo caawinta aladaha teknoolajiyada.

Ogaanshaha Canuga

Waxaa ka mid ah aqoonsiga hore, baaritaanka, soo gudbinta iyo isuduwidda adeegga hore.

Wax ka qabashada Hore

Ururinta adeegyada ay bixiyaan hay'adaha dowligaa ah iyo kuwa gaarka ah ee sharcigu u degan si ay u taageeraan carruurta iyo qoysaska u qalma inay kor u qaadaan kartida ilmaha ee koritaanka iyo horumarka laga bilaabo dhalashada ilaa da'da 3.

Qiimeyeenta

Nidaamyada ay isticmaalayaan shaqaalaha aqonta leh si ay u go'aamiyaan u qalmidda hore iyo midda sii socota

ee canuga. Taas oo diiradda saareysa sida loo ogaado xaaladda ilmaha ama dhallanka ee dhammaan meelaha koriimada; garashada, bulshada/ dareenka, jirka (oo ay ku jiraan aragtida iyo maqalka), hadalka iyo la qabsiga.

Daryeel Dhexxaad Qoyska

Mababda kor loogu qaadayo waalidinta maadama ay yihiin go'aan sameeya iyo dhisayaasha iskaashiga shaqaalaha/waalidka.

Bayaanka Qoyska

Qoyska wuxuu amraya bayanka walacyada qoyska, mudhaanta iyo ilaha ay ku jiran Qorshaha Adeega Qoyska ee Gaarka ah (IFSP).

Qorshaha Adeega Gaarka

ah ee Qoyska (IFSP)

Qorshaha qoraalka ee loogu talagalay wax ka qabashada hore iyo adeegyada kale u qalma carruurta iyo qoyska: (1) waxaa si wadajir ah u dejiya qoyska iyo shaqaale ku haboon; (2) waxay ku saleysan tahay qiimeyn kala duwan iyo qiimeynata canuga iyo qoyska; (3) wuxuu leeyahay bayaan lagu tilmaamo ilaha qoyska, mudhaanta iyo walwalka haddii qoyska uu rabo; iyo (4) waxaa ka mid ah adeegyada lagama maarmaanka u ah kor u qaadka koriinka canuga iyo awooda qoyska si loola kulmo baahiyadiisa ama baahiyadeeda koritaanka.

Dhallanka iyo Carruurta Naafada ah

Carruurta laga bilaabo dhalashada ilaa 3 kuwaas oo u qalma adeegyada horey wax uga-qabashada sababtoo ah waxay la kulmayaan 1.5 dariiqaa heerka caadiiga ah ama ugu yaraan 25 boqolkiiba dib-u-dhaca koritaanka mid ama ka badan oo ka mid ah meelaha soo socda: garashada, jirka, isgaarsiinta, bulshada/dareenka ama la qabsiga; ama uu leeyahay xaalad jidheed ama maskaxeed oo la aqoonsan hayah taas oo ah mid aad u saraysa oo keeni karta dib u dhac koritaan ah.

Dhexdhaadinta

Nidaamka rasmija ahj kaas oo u tababar, qof aqoon u leha ayaa caawi kara laba dhinaca ee is-khilaafan si loo xaliyo kala duwanaanshahooda iyo helida xal lagu qanci karo ee dhinacyada oo dhan.

Xalalka Badan

Ka qeybqadashada labo ama ka badan anshaxyada ama xirfadaha loogu qadayo isdhegalka iyo isku xirkha adeegyada waxaa ka qiimeyeen iyo qiimeyeenta hawlahaa, iyo hormarinta IFSP.

Deegaanada Dabiiciga ah

Goobaha waa dabiici iyo caadi u ah faca da'da canuga kaas oo naafio aheyn, Tani waxaa ka mid ah guriga, xaafada iyo goobaha bulshada.

Natiijooinka

Isbeddelada bayanka ee aad rabto inaad ku aragto canugaaga ama qoyska sida natijada adeegyada wax ka qabashada hore. Bayankaan wuxuu qeyb ka yahay IFSP-gaaga.

Baaritaanka.

Liiska ra'yii ururinta degdeg ee ku saabsan koriinka canugaaga si aad aragto haddii loo baahan yahay qiimeyn.

Waalidka Beddelka ah

Shaqsiiga ay hay'adda gobolka ama degaanka u magacaawday in ay ku matalaan booska waalidka ama mas'uulka sharciga ilaalinta xuquuqda canuga ee hannaanka go'aan qaardashada.

Qorshaha Kala guurka

Qorshaha loo dejiyey canugaaga marka uu uga tagayo adeegyada wax ka qabasha hore da'da 3.

Mahadnaq

Kooxda Shaqada Dhabbetusayaasha Qoyska, Guddiga Isku-xirka Isdhexgalka Hay'adaha Gobolka (SICC) ayaa soo saaray buuggan.

Ujeeddadiisu waxay tahay in laga caawiyo waalidiinta carruurta iyo dhallanka leh ee naafada ah inay fahmaan adeegyada wax ka qabashada hore Xeerka Waxbarashada Shaqsyaadka Naafada ah (IDEA).



Waxaa mahad gaar ah iska leh qoysaska sida naxarista leh noogu fasaxay in aan isticmaalno sawiradooda oo nala wadaagaay waqtigooda iyo sheekoo yinkooda.

Xubnaha guddiga waxay aad iyo aad ugu mahadsan yihiin saacadaha ay ku bixiyen soo saarida hagahan:

Donna White, Chair	Waaxda Caafimaadka, Caafimaadka Hooyada iyo Dhallanka
Catherine Davis	Us-Qwed-Eeth, Qabiilkha Puyallup Dhalashada ilaa Lix Mashuruuc
Heather Hebdon	Mashruuca Tababara Gaarka ee Waalidiinta Militariga ah (STOMP)
Kathy Hormann	Xarunta Koriinka Canuga, Sumner
Cassie Johnston	Washington PAVE, Isuduuhwa Ka-qeybgalka Waalidka
Lynne Leeper	Washington PAVE, Mashruuca Tababarka Waalidka
Melanie Stafford	Us-Qwed-Eeth, Qabiilkha Puyallup Dhalashada ilaa Lix Mashuruuc
Kathy Blodgett, Shaqaalah	Waaxda Adeegyada Caafimaadka Shaqaalah iyo Bulshada, Barnaamijkii Hore ee Wax ka qabashada Hore ee loogu talagalay Dhallanka iyo Carruurta Yaryar ee Gobolka Washington
Barbie Faubion, Shaqaalah	Waaxda Adeegyada Caafimaadka Shaqaalah iyo Bulshada, Barnaamijkii Hore ee Wax ka qabashada Hore ee loogu talagalay Dhallanka iyo Carruurta Yaryar ee Gobolka Washington

Waxaa mahad iska leh waadliinta kale iyo xirfadlayaasha nala wadaagay fikradhooda, waxaa ka mid ah: Rita Dickey, Linda Gil, Terri Larson, Kathy Lollar, Julie Martino, Kathie Moudy, Joni Strong, Diana Sandoval iyo Debbie Yanak.

Waxaan si gaar ah ugu mahadnaqaynaa gobollada Marylanda iyo Pennsylvania kuwaas oo buugyaraashooda tusaalooyin lagu dayda u noqday hagaha Washington.

Sawirrada waxaa axsaanfal ahaan nagu siiyay Marv Bilderback ee Pacific Photographs iyo the Sumner Child Development Cen

Takoorka waa mamnuuc dhammaan barnaamijyada iyo hawlaho. Qofna ma looga reebi karo iyada lagu saleynayo jinisaga, midabka, diinta, caqiidada, wadanka, lab/dhedig, da'da ama naafanimada.



Cinwaanka mareegtadeennu waa:

www.dcyf.wa.gov

A Family's Guide to Early Intervention Services
in Washington State